


Утверждаю:   
Зав. детским садом  
Игошина Ю.С.



# РЕЖИМ ДНЯ

7:30 – 8:20 – Прием детей, игровая  
деятельность

8:20 – 8:30 – Утренняя зарядка

8:30 – 8:50 – Гигиенические процедуры.  
Завтрак

8:50 – 9:00 – Подготовка к занятиям

9:00 – 9:30 – 1 занятие

9:40 – 10:10 – 2 занятие

10:20 – 10:50 – 3 занятие

10:50 – 12:15 – Прогулка, наблюдение, игры

12:15 – 12:30 – Возвращение с прогулки,  
подготовка к обеду

12:30 – 12:50 – обед

12:50 – 13:00 – Подготовка к обеду

13:00 – 15:00 – Дневной сон

15:00 – 15:30 – Постепенный подъем,  
гигиенические процедуры

15:30 – 16:00 – Полдник

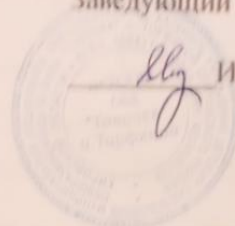
15:40 – 17:30 – Занятия по интересам, игры,  
прогулка, уход детей домой



# ЗОЛОТОЙ КЛЮЧ

## Режим дня (зимний период)

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий д/с «Тополёк»



*Игошина Ю. С.*  
Игошина Ю. С.

<b>7:30 – 8:20</b>	Прием детей, игры, зарядка
<b>8:20 – 8:55</b>	Подготовка к завтраку, завтрак
<b>9:00 – 9:15</b>	1-е занятие
<b>9:15 – 10:10</b>	Игры, индивидуальные занятия, подготовка к прогулке
<b>10:10 – 11:30</b>	Прогулка
<b>11:30 – 12:00</b>	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
<b>12:00 – 12:40</b>	Обед, подготовка ко сну
<b>12:40 – 15:00</b>	Сон
<b>15:00 – 15:30</b>	Подъем, подготовка к полднику
<b>15:30 – 15:45</b>	Полдник
<b>15:45 – 16:00</b>	Подготовка к занятию
<b>16:00 – 16:15</b>	2-е занятие
<b>16:15 – 17:30</b>	Игры, прогулка, уход домой

Утверждаю

зав. детским садом

Игошина Ю.С.

# Режим дня

## На холодный период года

7:30-8:20 Утренний приём, игры, индивидуальные занятия, зарядка

8:20-8:55 Подготовка к завтраку. Завтрак

9:00-9:10 1 занятие

9:10-10:00 Игры, индивидуальные занятия, подготовка к прогулке

10:00-11:15 Прогулка

11:15-12:00 Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Обед

12:00-15:00 Подготовка ко сну. Сон

15:00-15:30 Подъём, подготовка к полднику

16:00-16:10 2 занятие

16:10-17:30 Игры, прогулка, уход детей домой



Режим работы  
МДОКУ детский сад «ПОПОЛЁК»  
с. Быстрица

Утренняя встреча. Прием детей	7-00 - 8.00
Игры, самостоятельная деятельность	7-00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 10.20
Образовательная деятельность	9.00 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.45 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.35
Образовательная деятельность	15.35 - 16.25
Игровая, театрализованная, самостоятельная деятельность детей, игры, прогулка, уход детей домой.	16.25 - 17.30

УТВЕРЖАЮ  
Заведующая дет. садом № 1  
Игошнина Ю.С.

## Режим дня на ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ

7:30 – 8:25	Прием детей, игры, утренняя зарядка
8:25 – 8:55	Подготовка к завтраку. Завтрак
8:55 – 9:00	Подготовка к занятиям
9:00 – 9:20	1 занятие
9:30 – 9:50	2 занятие
9:55 – 10:15	3 занятие
10:15 – 11:30	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка
11:35 – 12:00	Возвращение с прогулки
12:00 – 12:20	Подготовка к обеду. Обед
12:20 – 15:00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15:00 – 15:30	Постепенный подъем. Воздушные процедуры
15:30 – 15:50	Подготовка к полднику. Полдник
15:50 – 17:30	Самостоятельная художественная деятельность, игры, вечерняя прогулка. Уход детей домой